



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Anotace Pracovní list k procvičení a upevnění znalostí učiva – první pomoc při zdravotních obtížích.

Autor Mgr. Ludmila Jakubcová

Jazyk Čeština

Očekávaný výstup Žák ví, jaké jsou nejčastější nemoci, které nás mohou postihnout a jak je léčit.

Speciální vzdělávací potřeby Lehké mentální postižení

Klíčová slova Horečka, nachlazení, zvracení, průjem

Druh učebního materiálu Pracovní list

Druh interaktivity Aktivita

Cílová skupina Žák

Stupeň a typ vzdělávání základní vzdělávání

Typická věková skupina 12 - 16 let

Celková velikost 141 kB

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických
pracovníků (NÚV).*



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

PRVNÍ POMOC PŘI ZDRAVOTNÍCH OBTÍŽÍCH

PRACOVNÍ LIST

1. Zakroužkuj správnou odpověď.

- Co je to horečka?
 - a) Horečka je podchlazení lidského těla.
 - b) Horečka je zvýšení teploty těla nad normální hodnoty.
 - c) Horečka je druh léku proti kašli.

- Jaké jsou příznaky nachlazení?
 - a) Krvácející rány.
 - b) Bezvědomí.
 - c) Bolest hlavy, kašel, horečka, bolest svalů a kloubů.

- Jak se šíří viry, které způsobují nachlazení?
 - a) Vzduchem a přímým kontaktem.
 - b) Vodou.
 - c) Potrubím rozvádějící plyn.

- Kdy malé děti nejčastěji pociťují nevolnost provázenou zvracením?
 - a) Při hře „Na babu“.
 - b) Po dlouhém spánku.
 - c) Při cestě dopravními prostředky.

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických
pracovníků (NÚV).*



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

2. Co dělat, když nás zastihne nemoc? Spoj čarou onemocnění (v levém sloupci) s možnostmi jejich léčby (v pravém sloupci). Pozor některé metody léčby jsou vhodné pro více chorob.

horečka	studené zábaly
	nasazení diety
nachlazení	odpočinek v posteli
	dostatek tekutin
průjem	živočišné uhlí
	návštěva lékaře
zvracení	léky Paralen, Panadol, Ibalgin

3. Co je to dieta? Co bychom měli a neměli jíst, pokud nás trápí zvracení a průjem?

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických
pracovníků (NÚV).*



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ŘEŠENÍ

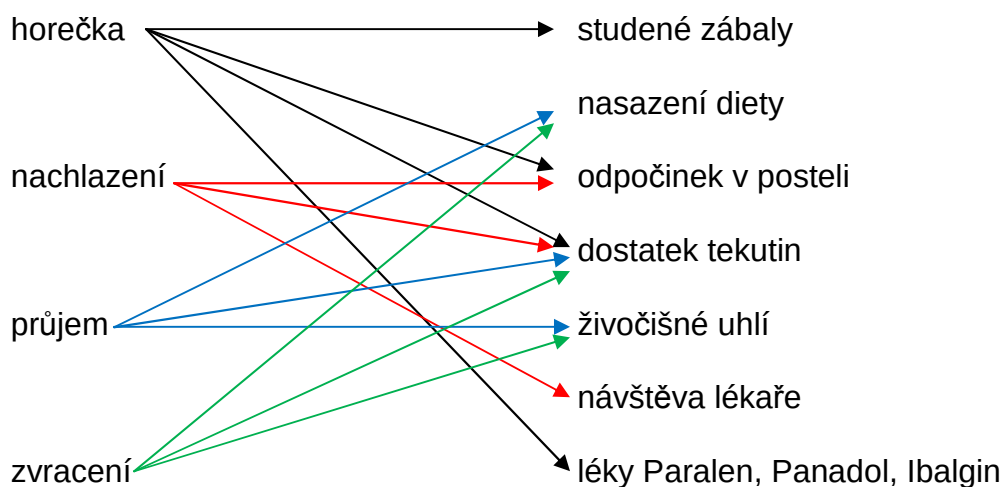
1. Zakroužkuj správnou odpověď.

- Co je to horečka?
 - a) Horečka je podchlazení lidského těla.
 - b) Horečka je zvýšení teploty těla nad normální hodnoty.**
 - c) Horečka je druh léku proti kašli.
- Jaké jsou příznaky nachlazení?
 - a) Krvácející rány.
 - b) Bezvědomí.
 - c) Bolest hlavy, kašel, horečka, bolest svalů a kloubů.**
- Jak se šíří viry, které způsobují nachlazení?
 - a) Vzduchem a přímým kontaktem.**
 - b) Vodou.
 - c) Potrubím rozvádějící plyn.
- Kdy malé děti nejčastěji pociťují nevolnost provázenou zvracením?
 - a) Při hře „Chodí pešek okolo“.
 - b) Po dlouhém spánku.
 - c) Při cestě dopravními prostředky.**

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických
pracovníků (NÚV).*

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

2. Co dělat, když nás zastihne nemoc? Spoj čarou onemocnění (v levém sloupci) s možnostmi jejich léčby (v pravém sloupci). Pozor některé metody léčby jsou vhodné pro více chorob.



3. Co je to dieta? Co bychom měli a neměli jíst, pokud nás trápí zvracení a průjem?

Pokud nás trápí zvracení nebo průjem je dobré jíst dietní jídla – suché pečivo, rýži, jogurty nebo banány. Naopak bychom neměli jíst tučná, slaná a smažená jídla – chipsy, sladkosti, ...