



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



# ZÁSADY PRVNÍ POMOCI

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová. Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků (NÚV).



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Anotace** Prezentace seznamuje žáky se základními postupy první pomoci, řešením neočekávaných událostí a přivoláním záchranné zdravotnické služby. Na závěr žák odpovídá na jednoduché kvízové otázky.

**Autor** Mgr. Ludmila Jakubcová

**Jazyk** Čeština

**Očekávaný výstup** Žák ví, co je to první pomoc. Ví, jak se má zachovat během nečekané události. Je schopen přivolat pomoc záchranné zdravotnické služby. Zná důležitá telefonní čísla.

**Speciální vzdělávací potřeby** Lehké mentální postižení

**Klíčová slova** První pomoc, důležitá telefonní čísla

**Druh učebního materiálu** Výukový materiál- prezentace

**Druh interaktivity** Aktivita

**Cílová skupina** Žák

**Stupeň a typ vzdělávání** základní vzdělávání - druhý stupeň

**Typická věková skupina** 12-16 let

**Celková velikost** 734 kB

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová. Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků (NÚV).



- První pomoc je okamžitý a přímý zásah, když je nějaký člověk v ohrožení nebo čeká-li na pomoc lékaře.
- *Např.: První pomocí je i včasný telefonát na linku 155.*
- *Příklady ohrožení- dušení, bezvědomí, tonutí, popáleniny, zlomenina, ...*



# NEČEKANÉ UDÁLOSTI



- Nečekané události jsou ze své podstaty nepředvídatelné.
- Proto je třeba nenechat se nebezpečnými událostmi zaskočit.
- Důležité je znát telefonní čísla pro přivolání první pomoci.

# DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA



- ZÁCHRANNÁ SLUŽBA- **155**



- POLICIE ČR- **158**



- HASIČI- **150**



- JEDNOTNÉ EVROPSKÉ ČÍSLO TÍŠŇOVÉHO VOLÁNÍ- **112**

# ZÁKLADNÍ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI



- **Nejhorší je nedělat nic!**
- Nereaguje-li osoba ani na bolestivý podnět a zdá se vám, že ani po záklonu hlavy nedýchá normálně nebo nedýchá vůbec, ihned začněte provádět masáž hrudníku a umělé dýchání.
- Vždy dbejte na bezpečnost ošetřovaného i svoji vlastní.



- Nevíte-li si rady anebo vám vaše první pomoc připadá nedostatečná, volejte zdravotnickou záchrannou službu (ZZS) na tel. 155 nebo linku 112.
- Povinnost poskytnout zdravotní pomoc osobě, která jeví známky poruchy zdraví, **je dána zákonem** a platí tedy pro každého, neposkytnutí první pomoci je sankcionováno dle zákona.

# PŘIVOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY



- Dbejte všech pokynů dispečera a nikdy nezavěšujte jako první.
- Kvalifikovaný dispečer rozhodne o nutnosti vyslání výjezdové skupiny s lékařem či bez lékaře, popřípadě s vámi povede tzv. *telefonicky asistovanou první pomoc*.
- Po volání záchranné služby buďte dále na telefonu, z něhož jste volali – pro případ potřeby doplnění dalších informací či dalšího kontaktu.
- Při čekání příjezdu záchranné služby se snažte záchranářům jejich práci co nejvíce usnadnit – vyjděte na příjezdovou cestu, rozsviňte světlo, otevřete dveře apod.



Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová. Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků (NÚV).

# KVÍZ:



## ODPOVÍŠ SPRÁVNĚ NA OTÁZKY?

### 1. Co je to první pomoc?

- a) Ochrana vlastní osoby před nebezpečím.
- b) Pomoc druhé osobě, která je v ohrožení života.
- c) První pomoc, je umění zachovat klid během nebezpečných událostí.

### 2. Čím se vyznačují nečekané události?

- a) Jsou to běžné věci, které musíme řešit každý den.
- b) Jsou to vyhledávané adrenalinové zážitky.
- c) Jsou to nebezpečné události, které neřešíme každý den.



- 3. Jaké je telefonní číslo záchranné zdravotnické služby?
  - a) 150
  - b) 155
  - c) 158
  
- 4. Kam se dovoláme při vytočení čísla 150?
  - a) Hasičům.
  - b) Na policii ČR.
  - c) Záchranné zdravotnické službě.
  
- 5. Jaké je telefonní číslo policie ČR?
  - a) 112
  - b) 158
  - c) 150



- 6. Je naší zákonnou povinností pomoci člověku v ohrožení?
  - a) Ano.
  - b) Ne.
  - c) Pouze pokud je postižená osoba náš příbuzný.
  
- 7. Může vám nějak pomoci dispečer záchranné služby při poskytování první pomoci?
  - a) Nemůže, není to jeho povinností.
  - b) Může, ale jen pokud má dobrou náladu.
  - c) Může, pomocí telefonické asistované první pomoci.



- 8. Jak usnadníte záchranářům hledání postižené osoby?
  - a) Vyjdeme na příjezdovou cestu.
  - b) Odejeme, přivoláním záchranné služby naše povinnost pomoci končí.
  - c) V žádném případě neopouštíme postiženého, zdravotníci si poradí sami.

# SPRÁVNÉ ODPOVĚDI:



- 1b, 2c, 3b, 4a, 5b, 6a, 7c, 8a



## • Použité materiály:

- ✖ TRAPANI, Gianfranco a Enrico BERTINO. *První pomoc a zdraví dítěte*. Praha: Portál, 2006. ISBN 80-7367-137-9.
- ✖ [online]. [cit. 2013-08-16]. < <http://www.vitalia.cz/speciaily/zasady-prvni-pomoci/> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://www.adrop.cz/kurz-prvni-pomoci> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://www.sedlec-prcice.cz/text/cz/svaz-dobrovolnych-hasicu-sedlec/> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://tema.novinky.cz/policie-ceske-republiky> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://tonepochopis.webnode.cz/prvni-pomoc/> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://www.ceskenoviny.cz/zpravy/lekarnicka-na-hory-ma-sve-zvlastnosti-znate-je/570830> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://zdravi.e15.cz/oborove-speciaily/prvni-pomoc/> >
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-08-16]. Dostupné z < <http://www.vitalia.cz/speciaily/zasady-prvni-pomoci/> >

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová. Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků (NÚV).