



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

|                                     |                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anotace</b>                      | Pracovní list k procvičení získaných vědomostí z oblasti sexuální výchovy (téma otěhotnění) a čtení s porozuměním. Může sloužit po vlepění do sešitu jako poznámky k probranému tématu. |
| <b>Autor</b>                        | Mgr. Zdeňka Sládková Musilová                                                                                                                                                           |
| <b>Jazyk</b>                        | čeština                                                                                                                                                                                 |
| <b>Očekávaný výstup</b>             | čtení s porozuměním, zopakování získaných vědomostí z oblasti sexuální výchovy (téma otěhotnění), podnícení zodpovědného přístupu k sexuálnímu životu a otázce rodičovství              |
| <b>Speciální vzdělávací potřeby</b> | - žádné -                                                                                                                                                                               |
| <b>Klíčová slova</b>                | otěhotnění, antikoncepce, zodpovědný přístup k rodičovství                                                                                                                              |
| <b>Druh učebního materiálu</b>      | pracovní list                                                                                                                                                                           |
| <b>Druh interaktivity</b>           | aktivita                                                                                                                                                                                |
| <b>Cílová skupina</b>               | žák                                                                                                                                                                                     |
| <b>Stupeň a typ vzdělávání</b>      | základní vzdělávání – druhý stupeň – druhé období                                                                                                                                       |
| <b>Typická věková skupina</b>       | 14-16 let                                                                                                                                                                               |
| <b>Celková velikost</b>             | 43 kB                                                                                                                                                                                   |

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Zdeňka Sládková Musilová.

Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz). ISSN: 1802-4785.

Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků (NÚV).

## Rodinná výchova pro 8. - 9. třídu ZŠ speciální

### téma: Před otěhotněním

**Přečtěte si velmi pozorně následující tvrzení. Potom z nich vyberte a vystříhnete ta tvrzení, která jsou pravdivá (jsou celkem tři). Nakonec je vlepte do sešitu jako poznámky k probranému tématu.**

1. **Žena se nemusí nikterak zodpovědně rozmýšlet, zda se má stát matkou.** Těhotenství a následné mateřství vůbec nezmění její život, není náročné a nemusí se tedy na ně nikterak speciálně připravovat.

2. V okamžiku, kdy žena začne vážně uvažovat o dítěti, měla by zvážit vše, co se týká:
- jejího vztahu s partnerem (zda je partner spolehlivý, zda bude dobrým otcem apod.)
  - jejich společných finančních možností (zda jejich příjem bude dostatečný pro celou novou rodinu)
  - jejího zdraví (fyzická kondice, nemoci, zdravotní omezení, správnost životosprávy)
- Základem bezstarostného těhotenství je tedy vyřešená rodinná a finanční situace a dobrá fyzická kondice ženy.**

3. **Alespoň 3 měsíce před plánovaným otěhotněním, by žena měla přestat kouřit, pít alkohol a zvýšit přísun kyseliny listové.** Ta ovlivňuje zdraví miminka a její nedostatek se může podílet na vzniku vrozených vývojových vad. Zdrojem kyseliny listové jsou např. saláty, hrášek, růžičková kapusta, ale dá se užívat i v tabletkách.

4. Nejlepší je otěhotnění neplánovat, neužívat antikoncepci (prostředky proti početí – kondom, pilulky...) a počkat na náhodu, zda k otěhotnění dojde či nedojde. **Miminko si vybere samo nejlepší dobu, kdy má přijít na svět, a žena se tomu musí následně přizpůsobit.**

5. Nejpravděpodobnější dobou, kdy může žena otěhotnět, je zhruba polovina menstruačního cyklu. Tehdy většinou dochází k tzv. ovulaci (= uvolnění zralého vajíčka z vaječníku), a pokud dojde k nechráněnému pohlavnímu styku (tzn. bez kondomu, bez hormonálních pilulek), je velká pravděpodobnost početí. Někdy ale dojde k ovulaci i v jiné části cyklu, což žena vůbec nemusí poznat. **Proto, pokud si těhotenství žena nepřeje, měla by užívat antikoncepci a nespoléhat se na náhodu!!!**

**Řešení:**

Správná jsou tvrzení č.: 2, 3, 5